

## Aunando esfuerzos para promocionar la actividad física en niños y niñas de primaria:

## Tree-Athlon

Autores: Julián, J.A\*, Ibor, E.\*, Aibar, A.\*, Corella, C.\* y Montero, J.\*

\*Grupo de Investigación EFYPAF. Universidad de Zaragoza.

### ¿De dónde partimos? Modelo social-ecológico

Este proyecto intenta desarrollar desde el modelo social-ecológico (Butcher, Sallis, Mayer y Woodruff, 2008) una estrategia global de promoción de la actividad física aunando esfuerzos desde el ámbito escolar, comarcal y a los medios de comunicación. La idea de alinear los esfuerzos en tres ámbitos importantes para la promoción de la actividad física ha sido un estímulo educativo, social y científico.

